

Zacznij znakiem Krzyża. **Wyobraź** sobie, że Bóg patrzy na Ciebie!

- **Poproś** Go, żeby był w centrum tej modlitwy (swoimi słowami).
- **Przeczytaj** kilka razy fragment (na odwrocie), zamknij oczy i spróbuj sobie **wyobrazić** całą scenę lub jej poszczególne części. **Nie spiesz się**. Masz czas.
- **Poproś** Boga, żeby w tej modlitwie nauczył Cię szukać JEGO a nie znaków.

1. Ludzie garną się do Jezusa. Są ciekawscy, szukają widowiska, czegoś paranormalnego, cudowności, jakiegoś „show”. Wyobraź to sobie.

Przypomnij sobie siebie i Twoje szukanie znaków, cudów, fascynacji (nie kiedyś, ale teraz, w tych dniach!).

Zastanów się, co by było, gdybyś miał/a zrezygnować ze wszystkich „cudowności” w Twojej wierze. Jakby wszystkie one miały zniknąć.

(Szukaj konkretnych!)

2. Królowa Saby usłyszała o Samuelu i zrobiła wszystko, żeby móc do niego przyjść i go posłuchać. Zachwyciła się nim (1 Krl 10, 1-13).

Popatrz na ołtarz. **Powiedz** sobie mocno, że tu jest coś więcej! Czy wierzysz w to? Wierzysz, że to jest prawdziwy Bóg, większy niż wszystko?

Zastanów się, czy On Ci wystarczy? Czy może chcesz czegoś więcej? Czego?

(Szukaj konkretnych i... **nie spiesz się!** Kop głęboko w swoim sercu...)

3. Prawdziwe uwielbienie Jezusa łączy się z nawróceniem, ze zmianą życia. Zaczynam wtedy bardziej kochać, nie skupiam się na sobie.

Zastanów się, czy jesteś człowiekiem przed czy po nawróceniu?

Przypomnij sobie, jak długo już jesteś przy Jezusie. Mieszkańcom Niniwy wystarczyło jedno wołanie Jonasza, by się nawrócić. A Tobie?

(Jeszcze zostało Ci trochę czasu do końca? Zacznij ponownie od pkt. 1!)

Na koniec **wyobraź** sobie, że siedzisz z Jezusem jak z Przyjacielem. **Pogadaj** z Nim o tym wszystkim, co odkryło się na tej modlitwie. **Dziękuj**, **opowiadaj**, **patrz**, **słuchaj**...

Rozmowę **zakończ** modlitwą „Ojcze nasz...” i znakiem Krzyża.

Z Ewangelii wg św. Łukasza (Łk 11, 29-32)

A gdy tłumy się gromadziły, zaczął mówić: To plemię jest plemieniem przewrotnym. żąda znaku, ale żaden znak nie będzie mu dany, prócz znaku Jonasza. Jak bowiem Jonasz był znakiem dla mieszkańców Niniwy, tak będzie Syn Człowieczy dla tego plemienia. Królowa z Południa powstanie na sądzie przeciw ludziom tego plemienia i potępi ich; ponieważ ona przybyła z krańców ziemi słuchać mądrości Salomona, a oto tu jest coś więcej niż Salomon. Ludzie z Niniwy powstaną na sądzie przeciw temu plemieniu i potępią je; ponieważ oni dzięki nawoływaniu Jonasza się nawrócili, a oto tu jest coś więcej niż Jonasz.

(Na modlitwę masz 45 minut. Nie musisz przerobić wszystkich punktów – nie o to chodzi. Ale nie próbuj też skracać tego czasu! 😊)

Więcej?

www.facebook.com/cwiczeniaduchowe