

## Zacznij znakiem Krzyża. **Wyobraź** sobie, że Bóg patrzy na Ciebie!

- **Poproś** Go, żeby był w centrum tej modlitwy (swoimi słowami).
- **Przeczytaj** kilka razy fragment (na odwrocie), zamknij oczy i spróbuj sobie **wyobrazić** całą scenę lub jej części. **Nie spiesz się**. Masz czas.
- **Poproś** Boga, żeby w tej modlitwie pokazał Ci Twoje pragnienia.

1. Uczniowie Jana byli nim zafascynowani. Spróbuj to zobaczyć. Chodzili za nim, słuchali go, chwalili się nim. Teraz zafascynowali się Jezusem.

**Przypomnij** sobie jedną, dwie osoby z Twojego życia, które Cię inspirują.

**Zastanów się**, co Cię w nich najbardziej fascynuje? Jakie ich cechy?

(Szukaj konkretów!)

2. Jezus, ich nowy Mistrz, patrzy im prosto w oczy i pyta o ich pragnienia, o to, co jest najgłębiej w ich sercach. Wyobraź sobie ten moment.

**Wyobraź** sobie, że Jezus patrzy teraz TOBIE prosto w oczy i zadaje to samo pytanie: „Czego szukasz?” (wyobraź sobie Jego oczy, barwę głosu, mimikę).

**Zastanów się**, co TERAZ jest Twoim NAJWIĘKSZYM pragnieniem?

(Szukaj konkretów i... **nie spiesz się!** Kop głęboko w swoim sercu...)

3. Jezus nie daje chłopakom odpowiedzi, ale... chce ich zaprowadzić tam, gdzie te pragnienia się zrealizują. Oni z entuzjazmem ruszają za Mistrzem.

**Wyobraź** sobie, że Jezus teraz CIEBIE zaprasza – wyciąga rękę i mówi: „Chodź! zobaczymy co da się z tym Twoim pragnieniem zrobić.”

**Zastanów się**, czy chcesz pójść za Jego propozycją.

**Zastanów się**, co KONKRETNIE możesz TERAZ w swoim życiu zrobić, żeby razem z Jezusem rozwinąć to pragnienie?

(Jeszcze zostało Ci trochę czasu do końca? Zacznij ponownie od pkt. 1!)

Na koniec **wyobraź** sobie, że siedzisz z Jezusem jak z Przyjacielem w jakimś ciekawym miejscu. **Pogadaj** z Nim o tym wszystkim, co odkryło się na tej modlitwie. **Dziękuj, opowiadaj, proś, pytaj...**

Rozmowę **zakończ** modlitwą „Ojcze nasz...” i znakiem Krzyża.

## Z Ewangelii wg św. Jana (J 1, 35-39)

Nazajutrz Jan znowu stał w tym miejscu wraz z dwoma swoimi uczniami i gdy zobaczył przechodzącego Jezusa, rzekł: Oto Baranek Boży. Dwaj uczniowie usłyszeli, jak mówił, i poszli za Jezusem. Jezus zaś odwróciwszy się i ujrawszy, że oni idą za Nim, rzekł do nich: Czego szukacie? Oni powiedzieli do Niego: Rabbi! - to znaczy: Nauczycielu - gdzie mieszkasz? Odpowiedział im: Chodźcie, a zobaczycie. Poszli więc i zobaczyli, gdzie mieszka, i tego dnia pozostali u Niego. Było to około godziny dziesiątej.

(Na modlitwę masz 45 minut. Nie musisz przerobić wszystkich punktów – nie o to chodzi. Ale nie próbuj też skracać tego czasu! 😊 )

Więcej?

[www.facebook.com/cwiczeniaduhowe](https://www.facebook.com/cwiczeniaduhowe)  
[cwiczeniaduhowe@jezuici.pl](mailto:cwiczeniaduhowe@jezuici.pl)